



في الأسئلة التالية، نود أن نعرف المزيد حول كيف ترى مدرستك. الرجاء أن نخبرنا بأرائك بكل صدق حتى يمكننا أن نصل إلى فهم أفضل لتجربتك ونعمل على أن تكون المدرسة مكاناً أفضل.

مشاعرك تجاه كونك في المدرسة

في هذا القسم، نود أن نفهم ما هي مشاعرك تجاه مدرستك.

1. ما مدى استيعاب الأشخاص في مدرستك وفهمهم لك كشخص؟

- لا يفهموني على الإطلاق
 يفهموني قليلاً
 يفهموني إلى حد ما
 يفهموني كثيراً
 يفهموني تمامًا

2. ما مدى إيجابية أو سلبية الطاقة في المدرسة؟

- سلبية جداً
 سلبية إلى حد ما
 سلبية قليلاً
 لا سلبية ولا إيجابية
 إيجابية قليلاً
 إيجابية إلى حد ما
 إيجابية جداً

3. ما مدى الدعم الذي يمنحه إياك الأشخاص البالغون في مدرستك؟

- لا يدعمونني على الإطلاق
 يدعمونني قليلاً
 يدعمونني إلى حد ما
 يدعمونني كثيراً
 يدعمونني للغاية وبشكل بالغ

4. ما مدى عدالة أو عدم عدالة القواعد للطلاب في هذه المدرسة؟

- غير عادلة جداً
 غير عادلة إلى حد ما
 غير عادلة قليلاً
 لا عادلة ولا غير عادلة
 عادلة قليلاً
 عادلة إلى حد ما
 عادلة جداً

5. ما مدى الاحترام الذي يظهره الطلاب إليك في مدرستك؟

- لا يحترموني على الإطلاق
 يحترموني قليلاً
 يحترموني إلى حد ما
 يحترموني كثيراً
 يحترموني للغاية وبشكل بالغ

6. في مدرستك، ما مدى إضرار سلوك الآخرين بتعلمك أو مساعدته له؟

- يضر بتعلمي للغاية وبشكل بالغ
 يضر بتعلمي إلى حد ما
 يضر بتعلمي قليلاً
 لا يضر بتعلمي ولا يساعده
 يساعد تعليمي قليلاً
 يساعد تعليمي إلى حد ما
 يساعد تعليمي للغاية وبشكل بالغ

7. بشكل عام، ما مدى شعورك بالانتماء إلى مدرستك؟

- لا أنتمي على الإطلاق
 أنتمي قليلاً
 أنتمي إلى حد ما
 أنتمي كثيراً
 أنتمي تمامًا

8. ما مدى الحماس الذي يبدو عليه معلموك لتدريس فصولك (دروسك)؟

- لم يحدث إطلاقاً تقريباً
 مرة كل فترة
 أحياناً
 كثيراً
 دائماً تقريباً



CCS Student SEL - Fall 2024

حتى تحظى بالدعم على أفضل وجه، تود مدرستك ومعلموك أن يسألوك بعض الأسئلة التي تتعلق بالكيفية التي تفكر وتشعر بها. ولن يطلع أحدٌ على إجاباتك سوى معلميك ومديري المدرسة، ولن تؤثر بأي شكل على درجات الصف الخاصة بك. نرجو منك الإجابة بصراحة، فلا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة!

فصولك الحالية

رجاءً، أخبرنا عن رأيك في معلميك الحاليين وفصولك (دروسك) الحالية.

1. ما مدى ثقتك في قدرتك على إنجاز كل العمل المطلوب منك في فصولك (دروسك)؟

- غير واثق على الإطلاق
 واثق قليلاً
 واثق إلى حد ما
 واثق جداً
 واثق للغاية

2. عند تقديم أفكار معقدة في الفصل، ما مدى ثقتك في قدرتك على فهمها؟

- غير واثق على الإطلاق
 واثق قليلاً
 واثق إلى حد ما
 واثق جداً
 واثق للغاية

3. ما مدى ثقتك في قدرتك على تعلم كل المواد العلمية التي تُقدّم في فصولك (دروسك)؟

- غير واثق على الإطلاق
 واثق قليلاً
 واثق إلى حد ما
 واثق جداً
 واثق للغاية

4. ما مدى ثقتك في قدرتك على إنجاز أصعب عمل يُطلب منك في فصولك (دروسك)؟

- غير واثق على الإطلاق
 واثق قليلاً
 واثق إلى حد ما
 واثق جداً
 واثق للغاية

5. ما مدى ثقتك في أنك ستتذكر ما تعلمته في فصولك (دروسك) الحالية العام القادم؟

- غير واثق على الإطلاق
 واثق قليلاً
 واثق إلى حد ما
 واثق جداً
 واثق للغاية

الأداء في المدرسة

سواءً كان أداء الشخص جيداً أو ضعيفاً في المدرسة، فإن ذلك يعتمد على الكثير من الأمور المختلفة. قد تشعر أن بعض هذه الأمور يكون تغييرها أسهل بالنسبة لك عن غيرها. وبالنسبة للمدرسة، ما مدى إمكانية أن تتغير في الجوانب التالية:

6. أن تكون موهوباً

- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق
 من المُمكن أن أتغير قليلاً
 من المُمكن أن أتغير إلى حد ما
 من المُمكن أن أتغير كثيراً
 من المُمكن أن أتغير تماماً

7. أن تبذل الكثير من الجهد

- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق
 من المُمكن أن أتغير قليلاً
 من المُمكن أن أتغير إلى حد ما
 من المُمكن أن أتغير كثيراً
 من المُمكن أن أتغير تماماً

8. أن تتصرف بشكل جيد في الفصل الدراسي

- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق
 من المُمكن أن أتغير قليلاً
 من المُمكن أن أتغير إلى حد ما
 من المُمكن أن أتغير كثيراً
 من المُمكن أن أتغير تماماً



9. أن تحب المواد الدراسية
- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق من المُمكن أن أتغير قليلاً من المُمكن أن أتغير إلى حد ما من المُمكن أن أتغير كثيراً من المُمكن أن أتغير تماماً
10. أن تتخلى ببساطة عن هدفك
- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق من المُمكن أن أتغير قليلاً من المُمكن أن أتغير إلى حد ما من المُمكن أن أتغير كثيراً من المُمكن أن أتغير تماماً
11. أن ترفع مستوى ذكائك
- غير مُمكن أن أتغير على الإطلاق من المُمكن أن أتغير قليلاً من المُمكن أن أتغير إلى حد ما من المُمكن أن أتغير كثيراً من المُمكن أن أتغير تماماً

سلوكك

الرجاء الإجابة عن الأسئلة التالية حول الطريقة التي تتصرف بها في المواقف المختلفة. خلال 30 يوماً الماضية،

12. كم مرة أتيت إلى الفصل وأنت مستعد؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
13. كم مرة طبقت التوجيهات في الفصل؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
14. كم مرة قمت بعملك فوذاً، بدلاً من الانتظار حتى آخر لحظة؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
15. كم مرة كنت مهذباً مع الكبار؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
16. كم مرة ركزت انتباهك وقاومت التشتت؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
17. عندما كنت تعمل باستقلالية، كم مرة حافظت على تركيزك؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
18. كم مرة حافظت على هدونك، حتى عندما كان يضايقك شخص أو يقول أشياء سيئة؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً
19. كم مرة أتحت للآخرين الفرصة للتحدث بدون قطع كلامهم؟
- أبداً تقريباً مرة كل فترة أحياناً كثيراً كل مرة تقريباً



20. كم مرة كنت مهذبًا مع التلاميذ الآخرين؟

- كل مرة تقريبًا
 كثيرًا
 أحيانًا
 مرة كل فترة
 أبدًا تقريبًا

21. كم مرة لم تفقد أعصابك؟

- كل مرة تقريبًا
 كثيرًا
 أحيانًا
 مرة كل فترة
 أبدًا تقريبًا

المشاعر بوجه عام

في هذا القسم، نأمل أن نتعرف على المشاعر المختلفة التي قد تتناوبك خلال حياتك (سواءً داخل المدرسة أو خارجها).

22. عندما تشعر بأنك تتعرض للضغط، إلى أي مدى تجد سهولة في التحكم في أعصابك؟

- لا أجد سهولة على الإطلاق
 أجد سهولة قليلًا
 أجد سهولة إلى حد ما
 أجد سهولة إلى حد كبير
 أجد سهولة إلى أقصى حد

23. كم مرة تستطيع الخروج من حالات المزاج السيئ؟

- أبدًا تقريبًا
 مرة كل فترة
 أحيانًا
 كثيرًا
 دائمًا تقريبًا

24. عندما يشعر الجميع حولك بالغضب، إلى أي مدى يمكنك المحافظة على شعورك بالاسترخاء؟

- لست مسترخيًا على الإطلاق
 مُسترخٍ قليلًا
 مُسترخٍ إلى حد ما
 مُسترخٍ إلى حد كبير
 مُسترخٍ إلى أقصى حد

25. كم مرة تستطيع التحكم في مشاعرك عندما يتطلب الأمر ذلك؟

- أبدًا تقريبًا
 مرة كل فترة
 أحيانًا
 كثيرًا
 دائمًا تقريبًا

26. عندما تشعر بالضيق، كم مرة تستطيع العودة إلى حالة الهدوء؟

- أبدًا تقريبًا
 مرة كل فترة
 أحيانًا
 كثيرًا
 دائمًا تقريبًا

27. عندما تسيّر أمورك على غير ما يرام، إلى أي مدى تستطيع المحافظة على هدوء أعصابك؟

- لست هادئًا على الإطلاق
 هادئ قليلًا
 هادئ إلى حد ما
 هادئ إلى حد كبير
 هادئ إلى أقصى حد